

Percorso escursionistico Grand-Rû

Questo facile itinerario si sviluppa a mezzacosta attraverso il bosco di protezione che si trova a monte del capoluogo Bruil (1.723 m s.l.m.): partendo dal villaggio di Chanavey dove sono ubicati gli impianti da sci (1.686 m s.l.m.), si percorre un tratto del sentiero natura del P.N.G.P. sino alla fraz. Oreiller e, dopo aver svoltato a sinistra si risale per circa 150 m di dislivello sino a raggiungere il canale irriguo denominato "Grand Rû", a monte della località Canavesan (1.800 m s.l.m.). Si prosegue poi lungo il camminamento in piano parallelo al succitato canale fino ad arrivare alla cascata ghiacciata dell'Entrelor, dalla quale si raggiunge in discesa prima la frazione Chaudanne (Broillaz) (1.800 m s.l.m.) e, in seguito, il lago del Pellaud (1.810 m s.l.m.). Torneremo infine alla meta di partenza percorrendo lungo il fondovalle parte del succitato sentiero Natura del P.N.G.P.

In breve

- Tempo di percorrenza stimato: 4 ore circa (pausa pranzo compresa)
- Ritrovo e orario: ore 10.00 presso il parcheggio di fronte al comune in località Bruil (1.723 m s.l.m.)
- Dislivello + : 300 m circa
- Lunghezza: 6 km circa

- Tipologia: ciaspolata di gruppo con guida escursionistica naturalistica
- Altitudine del punto più alto del trekking: itinerario Grand Rû (1.860 m s.l.m.)
- Natura del terreno: l'itinerario si sviluppa lungo il tracciato del sentiero estivo. Il tracciato è molto facile adatto ad un pubblico di neofiti senza alcuna difficoltà tecnica.
- Numero minimo di partecipanti all'escursione: 5

Date partenza:

Vedi calendario ciaspolate invernali nella homepage del sito che viene aggiornato mensilmente. È richiesta la prenotazione da effettuarsi entro le 24h antecedenti la data scelta per effettuare l'escursione.

Difficoltà della ciaspolata:

WT1 (Escursione facile con racchette) secondo la scala del C.A.S. Svizzero. È richiesta una minima condizione fisica e di salute. Prevedete un minimo allenamento prima della vostra partenza.

Età minima: 10 ann

Il programma dell'escursione può essere modificato per cause esterne all'organizzazione (condizioni nivo-meteorologiche avverse, livello tecnico dei partecipanti, etc.). La guida si riserva sin d'ora la facoltà di modificare l'itinerario in funzione delle condizioni nivo-meteo o se la sicurezza del gruppo lo rendesse necessario.

Quota per persona: 25 € compreso noleggio ciaspole e bastoncini da trekking

La quota di partecipazione comprende:

- assistenza tecnica della Guida escursionistica naturalistica durante l'escursione
- assicurazione RC verso terzi per infortuni dovuti a comportamenti negligenti della guida
- noleggio ciaspole e bastoncini da trekking

La quota di partecipazione non comprende:

- materiale ed attrezzatura personale
- le spese di viaggio per arrivare al luogo di ritrovo
- pasti e bevande (nello specifico, l'acquisto del pranzo al sacco)
- tutto quanto non indicato alla voce "La quota di partecipazione comprende"
- In caso di modifica dell'itinerario per cause esterne all'organizzazione (condizioni nivo-meteo avverse, livello tecnico dei partecipanti, etc.) le spese non previste saranno addebitate ai partecipanti.

Elenco equipaggiamento escursione con racchette da neve di una giornata

Zaino max 25 lt.

Abbigliamento da indossare:

Scarponi da trekking (meglio se impermeabili) o doposci (non moon boot)

T-shirt (meglio se di materiale traspirante, tipo microfibra)

Calze da montagna

Berretto di lana

Guanti invernali

Occhiali da sole

Giacca windstopper o pile

Giacca a vento impermeabile

Pantalone lungo da montagna (anche tuta da sci)

Calzamazia (da indossare eventualmente nei periodi più freddi)

Dentro lo zaino:

Maglietta di ricambio

Borraccia/thermos + snack (tipo barrette ai cereali, cioccolato)

Crema solare

Eventualmente:

Farmacia personale (antidolorifici, compeed, aspirina)

Macchina fotografica

Binocolo