



# COME MI VESTO?



Durante le escursioni n kayak ci si bagnerà, quindi si invita ad un abbigliamento pratico e comodo da poter bagnare.

Come intimo si può tranquillamente utilizzare un costume da mare mentre a copertura dei tradizionali pantaloncini e una T-shirt. Durante le giornate più fresche di inizio e fine estate si consiglia di portare con se anche un k-way antivento.

Ai piedi si possono utilizzare delle scarpe da ginnastica di tela (si bagneranno) oppure ciabatte, infradito, scarpette da scoglio.

**Non dimentica cappellino, occhiali da sole e crema protettiva!**

Si invita ad arrivare già cambiati e pronti per l'escursione, vi verrà fornito giubbino di aiuto al galleggiamento e una sacca stagna per riporre gli oggetti che vorrete portare con voi mente, uno zaino con il ricambio asciutto lo potrete lasciare presso la nostra sede.

**IN DOTAZIONE:**

